

**NACH DER OPERATION / ZU HAUSE**

## Wissenswertes für unsere Patientinnen und Patienten

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
für die Zeit nach der Operation ist es für einen optimalen Heilungsverlauf wichtig, dass Sie die nachfolgenden Empfehlungen und Verhaltensweisen beherzigen.

- **Schutz vor Thrombose / Embolie nach der Entlassung:**  
Die Thromboembolieprophylaxe wurde bis zum Entlassungszeitpunkt durchgeführt.  
Wir empfehlen eine Thromboembolieprophylaxe mindestens bis zum 7. postoperativen Tag. Die entsprechende Anzahl von Fertigspritzen erhalten Sie bei Entlassung ausgehändigt bzw. im Rahmen des sog. Entlassungsmanagements nach §39 Abs. 1a SGB V verordnet. Bitte verabreichen Sie sich diese subkutan, wie von unserem medizinischen Personal unterwiesen.
- **Kompressionsstrümpfe:**  
Nach der Operation sollten Sie diese für insgesamt ca. 6 Wochen tragen. Dies ist neben der Operation ein wesentlicher Therapiebestandteil des Behandlungskonzepts. Wir empfehlen, die Kompressionsstrümpfe Tag und Nacht zunächst bis zum 8. postoperativen Tag zu tragen, hiernach weitere 4 – 5 Wochen tagsüber.
- **Pflasterwechsel:**  
Wir empfehlen Pflasterwechsel im Leisten-/Kniebereich alle 2-3 Tage.
- **Duschen:**  
Ab dem 8. Tag nach der Operation bzw. nach dem Entfernen der Fäden dürfen sie duschen, bitte nicht baden. Pflaster in der Leiste und/oder Kniekehle sollte hiernach ersetzt werden, kleine Pflasterstreifen lösen sich beim Duschen und können dann entfernt werden.
- **Arbeitsunfähigkeit:**  
Im Rahmen des Entlassungsmanagements erhalten Sie eine Krankschreibung für max. 7 Tage. Eine Folgebescheinigung ist dann nötigenfalls von Ihrem Hausarzt zu erstellen.
- **Entfernung der Fäden / Nachuntersuchung:**  
Ca. 8 – 10 Tage nach der Operation bei ihrem behandelnden Arzt oder Hausarzt entfernt werden. Nach 8 Wochen können wir eine Abschlusskontrolle bei uns durchführen. Bitte vereinbaren Sie hierfür bereits bei Entlassung einen Ihnen genehmen Termin.
- **Körperliche Bewegung / Belastung:**  
Bewegung ist auch in den ersten Tagen nach der Operation wichtig. Verlassen Sie sich auf Ihr Körpergefühl. Dosiertes, aber strammes Gehen im Wechsel mit Ruhezeiten regt die Durchblutung an und wirkt dem Entstehen von Thrombosen, Schwellungen und Blutergüssen entgegen. Versuchen Sie, möglichst normal zu gehen und wählen Sie dazu gutschitzendes, bequemes Schuhwerk. In den Ruhephasen ist es sinnvoll, die Beine auf einen Stuhl etwas hochzulegen oder – noch effizienter – sich hinzulegen.  
Es gilt die einfache Regel: Lieber laufen oder liegen als sitzen oder stehen!  
Bitte verzichten Sie für 2-4 Wochen auf extreme Belastungen, z.B. schwere körperliche Arbeit und Sport; danach können Sie wieder langsam beginnen.

Sollten nach Ihrer Entlassung wider Erwarten gesundheitliche Probleme auftreten, z.B. Schüttelfrost, Fieber, Schmerzen im Operationsgebiet, Anzeichen einer verzögerten Wundheilung o.ä., zögern Sie bitte nicht, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

Für Ihre weiteren Fragen stehen wir Ihnen unter der Service-Rufnummer 02641 / 8009 -0 oder per E-Mail an [info@venen-clinic.de](mailto:info@venen-clinic.de) jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen rasche und gute Genesung.  
Ihr Team VENEN-CLINIC